**雲林縣平原社區大學課程授課大綱**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **課程編號　A68** | | | **110年第1學期** | |  |
| **課程名稱** | 體育舞蹈單人拉丁舞(森巴) | | | | |
| **授課教師** | 蔡秀慧 | | | | |
| 教師學經歷 | 學歷：高中  經歷：1985年國標舞教練至今、2003年輪椅國標舞國家代表隊總教練至今  英國皇家學苑國際標準舞及拉丁舞最高院士(目前台灣只有3位)  CDSF中華民國體育運動舞蹈總會國家A級裁判  中華民國殘障體育運動總會國家A級裁判  現職：中華民國輪椅體育運動舞蹈協會理事長、103年雲林縣海線社區大學體育舞蹈至今  109年雲林平原社區大學講師至今  109年雲林虎尾溪社區大學講師至今 | | | | |
| **授課時間** | 每週四　13:30-16:30　共18週 | | | | |
| **授課地點** | ■悠紙生活館 | | | | |
| **課程介紹** | 本次開課科目是拉丁舞-森巴舞科，這個舞科對學員來說是比較陌生，但舞步簡單音樂輕快應該會很受歡迎! | | | | |
| **學員自備** | 舞鞋 | | | | |
| **課程綱要** | **週次** | **日 期** | | **課程主題** | |
| 1 | 3/4 | | 森巴舞的音樂及節拍，單人基本組合步訓練 | |
| 2 | 3/11 | | 單人舞的舞序編排 | |
| 3 | 3/18 | | 森巴帚形步 遊走波浪步向右向左 環遊波浪步 | |
| 4 | 3/25 | | 定點波浪步 原地森巴走步 波塔佛歌 | |
| 5 | 4/1 | | 十字軍走步 | |
| 6 | 4/8 | | 組合練習 | |
| 7 | 4/15 | | 組合練習並配合音樂節拍 | |
| 8 | 4/22 | | 社區活動 | |
| 9 | 4/29 | | 公共參與週 | |
| 10 | 5/6 | | 成果展單人組步編排 | |
| 11 | 5/13 | | 成果展單人組步編排 | |
| 12 | 5/20 | | 組合練習並配合音樂節拍 | |
| 13 | 5/27 | | 成果展組步隊形編排 | |
| 14 | 6/3 | | 成果展組步隊形編排 | |
| 15 | 6/10 | | 成果展組步隊形編排及搭配音樂練習 | |
| 16 | 6/17 | | 成果展組步隊形編排及搭配音樂練習 | |
| 17 | 6/24 | | 成果展組步隊形編排及搭配音樂練習 | |
| 18 | 7/1 | | 期末成果展暨課程博覽會 | |