**雲林縣平原社區大學課程授課大綱**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **課程編號　A68** | **110年第1學期** |  |
| **課程名稱** | 體育舞蹈單人拉丁舞(森巴) |
| **授課教師** | 蔡秀慧 |
| 教師學經歷 | 學歷：高中經歷：1985年國標舞教練至今、2003年輪椅國標舞國家代表隊總教練至今英國皇家學苑國際標準舞及拉丁舞最高院士(目前台灣只有3位)CDSF中華民國體育運動舞蹈總會國家A級裁判中華民國殘障體育運動總會國家A級裁判現職：中華民國輪椅體育運動舞蹈協會理事長、103年雲林縣海線社區大學體育舞蹈至今109年雲林平原社區大學講師至今109年雲林虎尾溪社區大學講師至今 |
| **授課時間** | 每週四　13:30-16:30　共18週 |
| **授課地點** | ■悠紙生活館 |
| **課程介紹** | 本次開課科目是拉丁舞-森巴舞科，這個舞科對學員來說是比較陌生，但舞步簡單音樂輕快應該會很受歡迎! |
| **學員自備** | 舞鞋 |
| **課程綱要** | **週次** | **日 期** | **課程主題** |
| 1 | 3/4 | 森巴舞的音樂及節拍，單人基本組合步訓練 |
| 2 | 3/11 | 單人舞的舞序編排 |
| 3 | 3/18 | 森巴帚形步 遊走波浪步向右向左 環遊波浪步  |
| 4 | 3/25 | 定點波浪步 原地森巴走步 波塔佛歌  |
| 5 | 4/1 | 十字軍走步 |
| 6 | 4/8 | 組合練習 |
| 7 | 4/15 | 組合練習並配合音樂節拍 |
| 8 | 4/22 | 社區活動 |
| 9 | 4/29 | 公共參與週 |
| 10 | 5/6 | 成果展單人組步編排 |
| 11 | 5/13 | 成果展單人組步編排 |
| 12 | 5/20 | 組合練習並配合音樂節拍 |
| 13 | 5/27 | 成果展組步隊形編排 |
| 14 | 6/3 | 成果展組步隊形編排 |
| 15 | 6/10 | 成果展組步隊形編排及搭配音樂練習 |
| 16 | 6/17 | 成果展組步隊形編排及搭配音樂練習 |
| 17 | 6/24 | 成果展組步隊形編排及搭配音樂練習 |
| 18 | 7/1 | 期末成果展暨課程博覽會 |