**雲林縣平原社區大學課程授課大綱**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **課程編號　A94** | **110年第1學期** |  |
| **課程名稱** | 漫談健康養生 |
| **授課教師** | 楊文榮 |
| **教師學經歷** | 國立雲林科技大學健康產業管理研究所畢 |
| **授課時間** | 每週二　18:30-21:30　共6週(隔周上課) |
| **授課地點** | ■72ART |
| **課程介紹** | 臨床醫學發展趨勢及醫療實務之流程的認識，保障自身就醫權益，課程中藉由議題討論與經驗分享及醫療相關影片欣賞來啟發自我防護的重要性，以建立自我之健康管理照護預防計劃之擬定。 |
| **學員自備** | 無 |
| **課程綱要** | **週次** | **日 期** | **課程主題** |
| 1 |  | 健康生活營造 |
| 2 |  |  |
| 3 |  | 醫療數據與醫療保健 |
| 4 |  |  |
| 5 |  | 有機飲食與「食」在安全 |
| 6 |  |  |
| 7 |  | 中藥、西藥與用藥安全 |
| 8 |  |  |
| 9 |  | 健康食品在預防醫學的定位 |
| 10 |  |  |
| 11 |  | 致命的醫學常識 |
| 12 |  |  |