**雲林縣平原社區大學課程授課大綱**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **課程編號　B29** | **110年第1學期** |  |
| **課程名稱** | 體育舞蹈單人拉丁舞(雙人倫巴) |
| **授課教師** | 蔡秀慧 |
| 教師學經歷 | 學歷：高中經歷：1985年國標舞教練至今、2003年輪椅國標舞國家代表隊總教練至今英國皇家學苑國際標準舞及拉丁舞最高院士(目前台灣只有3位)CDSF中華民國體育運動舞蹈總會國家A級裁判中華民國殘障體育運動總會國家A級裁判現職：中華民國輪椅體育運動舞蹈協會理事長、103年雲林縣海線社區大學體育舞蹈至今109年雲林線平原社區大學講師至今109年雲林縣虎尾溪奢區大學講師至今 |
| **授課時間** | 每週五　13:30-16:30　共18週 |
| **授課地點** | ■臺西 崙豐明德寺 |
| **課程介紹** | 本次開課科目是拉丁舞-雙人倫巴舞科，上期學習的倫巴單人舞學員學習很多的基本動作，學員們希望把單人舞的基本步運用到雙人舞，相信學習效果會更好。 |
| **學員自備** | 無 |
| **課程綱要** | **週次** | **日 期** | **課程主題** |
| 1 | 3/5 | 倫巴舞的音樂及節拍，單人基本組合步訓練 |
| 2 | 3/12 | 單人舞的舞序編排 |
| 3 | 3/19 | 開式扭臀步 臂下右轉 手對手 |
| 4 | 3/26 | 螺轉轉結束 艾達步 前後古巴搖擺步 |
| 5 | 4/2 | 定點轉向左 側走步 直走步 側向古巴搖擺步 |
| 6 | 4/9 | 紐約步 臂下左轉 瞬間轉向左向右 |
| 7 | 4/16 | 組合練習並配合音樂節拍 |
| 8 | 4/23 | 社區活動 |
| 9 | 4/30 | 公共參與週 |
| 10 | 5/7 | 成果展單人組步編排 |
| 11 | 5/14 | 成果展單人組步編排 |
| 12 | 5/21 | 組合練習並配合音樂節拍 |
| 13 | 5/28 | 成果展組步隊形編排 |
| 14 | 6/4 | 成果展組步隊形編排 |
| 15 | 6/11 | 成果展組步隊形編排及搭配音樂練習 |
| 16 | 6/18 | 成果展組步隊形編排及搭配音樂練習 |
| 17 | 6/25 | 成果展組步隊形編排及搭配音樂練習 |
| 18 | 7/2 | 期末成果展暨課程博覽會 |